

**MENŐ MENZA A BALATONSZENTGYÖRGYI DOBÓ ISTVÁN ÁLTALÁNOS
ISKOLÁBAN
PROGRAMOK IDŐPONTOK
EFOP-1.8.5-17-2017-000162**

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

JANUÁR		
	PROGRAM	IDŐPONT
Tóth Enikő, dietetikus	Mindennapos táplálkozási szokások felmérése kérdőíves módszerrel.	2018. január és november - felmérés
Tóth Enikő dietetikus	Dietetikai szaktanácsadás 1. Szülők, pedagógusok számára. 2. közétkeztetésben dolgozó szakemberek számára	január 8. hétfő
	3. Gyermek számára	2018.01. 16
Dr. Darabont Ferenc	Táplálkozással összefüggő betegségek, egészségkockázatok. -	január 25, csütörtök,
	TANKERT foglalkozás	
FEBRUÁR		
	A kérdőívek dietetikus által történő kiértékelése, tájékoztatás a gyermek felmérésének eredményeiről, különös tekintettel a felmérés alapján rizikócsoportba sorolható gyermekek esetén.	február - december
	Diétás igény miatti speciális étrenddel összefüggő ismeretek elsajátítása.	február 01. csütörtök
	Fotókiállítás szervezése, készítése tanulókkal közösen "Gyümölcs az asztalon" címmel.	február 5. hétfő
Dr. Darabont Ferenc	Helytelen táplálkozással összefüggő betegségek (pl.: diabetes) ismertetése, diabeteses krízishelyzetek kezelése (hypo- és hyperglycaemia tünetei, teendők),	február 22. csütörtök
MÁRCIUS		
	Diétás igény miatti speciális étrenddel összefüggő ismeretek elsajátítása.	március 01. csütörtök
	Ételek tápanyagtartalmával kapcsolatos információk ismertetése - alsós	március 5.
	Ételek tápanyagtartalmával kapcsolatos információk ismertetése - felsős	március 6.
	Konyhai higiénés ismeretek fejlesztése, a konyhai eszközök biztonságos használatának elsajátítása	március 12. hétfő
Dr. Darabont Ferenc	Ételallergia és tünetei, krízishelyzetek kezelése.	március 22. csütörtök

**MENŐ MENZA A BALATONSZENTGYÖRGYI DOBÓ ISTVÁN ÁLTALÁNOS
ISKOLÁBAN
PROGRAMOK IDŐPONTOK
EFOP-1.8.5-17-2017-000162**

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

	Salátakínáló (1)	2018.03.23.
	TANKERT	
	ÁPRILIS	
	Salátakínáló 2 Salátakínáló 3	április 12, csütörtök április 19 csütörtök
	Mintaétrendek, mintareceptek bemutatása.	április 26. csütörtök
	Tájékoztató nap szülőknek, központi szülői értekezleteken ételkóstolás..	április 26.
	TANKERT	
	Tanulmányút – Salföld 1-4 osztály	2018.04.25.
	MÁJUS	
	Vetélkedő, bemutató szervezése "Különböző kultúrák étkezési szokásai" címmel.	május 03. csütörtök
	Salátakínáló (4) Salátakínáló (5)	május 10, május 24
	Az egészséges táplálkozást népszerűsítő fórum, program Bede Róberttel, a TV paprika séfjével, műsorvezetőjével.	május 17, 12:30
	Tihany - tanulmányút	2018.05.31.
	TANKERT	
	JÚNIUS	
	Gyümölcskináló.	június 06, szerda
	Főzőverseny - Gyereknapon szülők bevonásával.	június. 8.
	TANKERT	
	JÚLIUS	

**MENŐ MENZA A BALATONSZENTGYÖRGYI DOBÓ ISTVÁN ÁLTALÁNOS
ISKOLÁBAN
PROGRAMOK IDŐPONTOK
EFOP-1.8.5-17-2017-000162**

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

	TANKERT	
	AUGUSZTUS	
	TANKERT	
	SZEPTEMBER	
	Egészséges táplálkozást népszerűsítő fórum Béres Alexandrával	szepember 20
	TANKERT	
	OKTÓBER	
	Energiaegyensúllyal és ételek tápanyagtartalmának kiszámításával kapcsolatos játékos feladatok.	október 1. október 11.
	Tájékoztató nap - ételkóstolás a szülők számára központi szülői értekezleten.	október 02.
	gyümölcskínáló	október 16
	Gyümölcsszobrászat.	október 13, dobónap
	Főzőverseny szervezése Dobó nap alkalmával szülők bevonásával.	október 13.
	TANKERT	
	NOVEMBER	
Tóth Enikő dietetikus	Mindennapos táplálkozási szokások felmérése kérdőíves módszerrel.	2018. november - felmérés
	Rajzverseny az egészséges táplálkozás jegyében.	folyamatos
	gyümölcskínáló	november 13.
	gyümölcskínáló	november 15.
	Gyerekeknek dekoratív, látványos és egészséges interaktív szendvics készítés	2018.11.19. alsósok

**MENŐ MENZA A BALATONSZENTGYÖRGYI DOBÓ ISTVÁN ÁLTALÁNOS
ISKOLÁBAN
PROGRAMOK IDŐPONTOK
EFOP-1.8.5-17-2017-000162**

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

		2018.11.21 felsősök
	TANKERT	
	DECEMBER	
Tóth Enikő dietetikus	A kérdőívek dietetikus által történő kiértékelése, tájékoztatás a gyermek felmérésének eredményeiről, különös tekintettel a felmérés alapján rizikócsoportba sorolható gyermekek esetén.	február - december
	Helytelen táplálkozással összefüggő betegségek előadás, fórum.	december 05.
	Projekt eseményeit megörökítő fotó kiállítás.	folyamatos
	Tanulmányút – Magyar Mezőgazdasági Múzeum és Könyvtár - Budapest.	december 08.
	Gyümölcskínáló	december 17.
	Projekt zárás	december 11.

DIETEIKUS FOGADÓÓRA KEDDI NAPOKON 14:30 –TÓL.